

СОГЛАСОВАНО

*Директор*  
*М.А.У.Исламова*  
*И.П.Круглый*

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 апреля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                            |                             |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Гуляш из мяса птицы ;<br>236,01                                                 | 80                          | 9,56                    | 11,97 | 3,69   | 160,35                                                | 0,05          |   |            |      | 13,70                        | 76,24  | 11,49  | 0,75 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,49                                      | 180                         | 5,56                    | 5,07  | 25,07  | 167,95                                                | 0,19          |   |            |      | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                         |                         |       | 11,98  | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                                | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |       |
| Итого                                                                           |                             | 18,32                   | 17,44 | 62,74  | 480,18                                                | 0,38          |   |            | 0,60 | 36,80                        | 234,26 | 104,98 | 4,77 | 82,08 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                               |                             |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной; 53,69                                      | 250                         | 1,98                    | 4,92  | 9,23   | 90,00                                                 | 0,06          |   |            |      | 40,15                        | 46,44  | 20,36  | 0,74 |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                                                  | 160                         | 12,73                   | 18,89 | 36,24  | 366,44                                                | 0,09          |   |            |      | 18,90                        | 147,99 | 37,43  | 1,23 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                         |                         |       | 11,98  | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05  | 45                          | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                                | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30   | 1,13 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                     | 45                          | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                                 | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                        | 58,50  | 18,90  | 1,35 |       |
| Итого                                                                           |                             | 21,91                   | 24,71 | 102,90 | 720,32                                                | 0,48          |   |            | 1,45 | 81,46                        | 282,18 | 82,99  | 4,49 | 91,19 |

Начальник ОДП *Исламова*

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 апреля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                       |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Гуляш из мяса птицы ;<br>236,01                                                 | 80                        | 9,56                    | 11,97 | 3,69  | 160,35                               | 0,05          |   |            |      | 13,70                        | 76,24  | 11,49  | 0,75 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,49                                      | 180                       | 5,56                    | 5,07  | 25,07 | 167,95                               | 0,19          |   |            |      | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                               | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |        |
| Итого                                                                           |                           | 18,32                   | 17,44 | 62,74 | 480,18                               | 0,38          |   |            | 0,60 | 36,80                        | 234,26 | 104,98 | 4,77 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                          |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной; 53,69                                      | 250                       | 1,98                    | 4,92  | 9,23  | 90,00                                | 0,06          |   |            |      | 40,15                        | 46,44  | 20,36  | 0,74 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                                                  | 160                       | 12,73                   | 18,89 | 36,24 | 366,44                               | 0,09          |   |            |      | 18,90                        | 147,99 | 37,43  | 1,23 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                           |                           | 19,51                   | 24,41 | 87,75 | 648,32                               | 0,37          |   |            |      | 74,11                        | 252,93 | 74,59  | 3,66 | 165,60 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦПГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 апреля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                          | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                   |                          |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной; 53,69                               | 250                      | 1,98                    | 4,92  | 9,23  | 90,00                                                 | 0,06          |   |            |      | 40,15                        | 46,44  | 20,36 | 0,74 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                                           | 160                      | 12,73                   | 18,89 | 36,24 | 366,44                                                | 0,09          |   |            |      | 18,90                        | 147,99 | 37,43 | 1,23 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                      |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                          | 19,51                   | 24,41 | 87,75 | 648,32                                                | 0,37          |   |            |      | 74,11                        | 252,93 | 74,59 | 3,66 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                          |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Омлет натуральный;<br>218,5                                              | 130                      | 14,64                   | 14,88 | 2,65  | 203,31                                                | 0,09          |   |            |      | 110,03                       | 240,00 | 18,58 | 2,72 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                      |                         |       | 11,98 | 47,88                                                 |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                      | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                                 | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                          | 18,04                   | 15,38 | 51,33 | 421,19                                                | 0,21          |   |            | 0,20 | 130,39                       | 273,50 | 30,78 | 6,31 | 165,60 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 апреля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак СВО 7-11 лет                                                            |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Гуляш из мяса птицы ;<br>236,01                                                 | 80                          | 9,56                    | 11,97 | 3,69  | 160,35                                            | 0,05          |   |            |      | 13,70                        | 76,24  | 11,49  | 0,75 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,49                                      | 180                         | 5,56                    | 5,07  | 25,07 | 167,95                                            | 0,19          |   |            |      | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                         |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |       |
| Итого                                                                           |                             | 18,32                   | 17,44 | 62,74 | 480,18                                            | 0,38          |   |            | 0,60 | 36,80                        | 234,26 | 104,98 | 4,77 | 82,08 |
| Обед СВО 7-11 лет                                                               |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной; 53,69                                      | 250                         | 1,98                    | 4,92  | 9,23  | 90,00                                             | 0,06          |   |            |      | 40,15                        | 46,44  | 20,36  | 0,74 |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                                                  | 160                         | 12,73                   | 18,89 | 36,24 | 366,44                                            | 0,09          |   |            |      | 18,90                        | 147,99 | 37,43  | 1,23 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                         |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                           |                             | 19,51                   | 24,41 | 87,75 | 648,32                                            | 0,37          |   |            |      | 74,11                        | 252,93 | 74,59  | 3,66 | 86,07 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор  
И.П. Круглый

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 апреля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед СВО 7-11 лет (2 смена)                                                    |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной; 53,69                                     | 250                         | 1,98                    | 4,92  | 9,23   | 90,00                                             | 0,06          |   |            |      | 40,15                        | 46,44  | 20,36 | 0,74 |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                                                 | 160                         | 12,73                   | 18,89 | 36,24  | 366,44                                            | 0,09          |   |            |      | 18,90                        | 147,99 | 37,43 | 1,23 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                         | 200                         |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                          | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                            | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30  | 1,13 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                    | 45                          | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                             | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                        | 58,50  | 18,90 | 1,35 |       |
| Итого                                                                          |                             | 21,91                   | 24,71 | 102,90 | 720,32                                            | 0,48          |   |            | 1,45 | 81,46                        | 282,18 | 82,99 | 4,49 | 91,19 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)                                                 |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Омлет натуральный;<br>218,5                                                    | 130                         | 14,64                   | 14,88 | 2,65   | 203,31                                            | 0,09          |   |            |      | 110,03                       | 240,00 | 18,58 | 2,72 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                         | 200                         |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,29  | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                           | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                          |                             | 18,04                   | 15,38 | 51,33  | 421,19                                            | 0,21          |   |            | 0,20 | 130,39                       | 273,50 | 30,78 | 6,31 | 76,96 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

1/ *В.И. Исламова*  
*Исламова И.В.*  
*Исламова И.В.*

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

*И.П. Круглый*  
 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 апреля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |       |        |        | Цена |       |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|-------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р     | Mg     | Fe     |      |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                            |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |       |        |        |      |       |
| Гуляш из мяса птицы ;<br>236,01                                          | 80                          | 9,56                    | 11,97 | 3,69  | 160,35                                            | 0,05          |   |            |   |                              | 13,70 | 76,24  | 11,49  | 0,75 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,49                               | 180                         | 5,56                    | 5,07  | 25,07 | 167,95                                            | 0,19          |   |            |   |                              | 14,74 | 132,02 | 87,89  | 2,98 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                         |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |   |                              | 0,36  |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   |                              | 6,00  | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                             | 17,52                   | 17,34 | 57,24 | 454,18                                            | 0,34          |   |            |   |                              | 34,80 | 227,76 | 103,58 | 4,52 | 89,47 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                               |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |       |        |        |      |       |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной; 53,69                               | 250                         | 1,98                    | 4,92  | 9,23  | 90,00                                             | 0,06          |   |            |   |                              | 40,15 | 46,44  | 20,36  | 0,74 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                         | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                            | 0,11          |   |            |   |                              | 22,42 | 182,84 | 42,29  | 1,51 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                         |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |   |                              | 0,36  |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   |                              | 6,00  | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   |                              | 8,70  | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 23,98                   | 28,67 | 89,17 | 709,00                                            | 0,39          |   |            |   |                              | 77,63 | 287,78 | 79,45  | 3,94 | 97,64 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 апреля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                 |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)                       |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |   |                           |        |        |      |        |
| Гуляш из мяса птицы ; 236,01                                    | 80                     | 9,56                 | 11,97 | 3,69  | 160,35                         | 0,05          |   |         |   | 13,70                     | 76,24  | 11,49  | 0,75 |        |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49                         | 180                    | 5,56                 | 5,07  | 25,07 | 167,95                         | 0,19          |   |         |   | 14,74                     | 132,02 | 87,89  | 2,98 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                          | 200                    |                      |       | 11,98 | 47,88                          |               |   |         |   | 0,36                      |        |        | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Итого                                                           |                        | 17,52                | 17,34 | 57,24 | 454,18                         | 0,34          |   |         |   | 34,80                     | 227,76 | 103,58 | 4,52 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)                          |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |   |                           |        |        |      |        |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,69                         | 250                    | 1,98                 | 4,92  | 9,23  | 90,00                          | 0,06          |   |         |   | 40,15                     | 46,44  | 20,36  | 0,74 |        |
| Плов из мяса птицы; 131,03                                      | 180                    | 17,20                | 23,15 | 37,66 | 427,12                         | 0,11          |   |         |   | 22,42                     | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                          | 200                    |                      |       | 11,98 | 47,88                          |               |   |         |   | 0,36                      |        |        | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                           |                        | 23,98                | 28,67 | 89,17 | 709,00                         | 0,39          |   |         |   | 77,63                     | 287,78 | 79,45  | 3,94 | 177,11 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 апреля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                 |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                        |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,69                         | 250                    | 1,98                 | 4,92  | 9,23  | 90,00                          | 0,06          |   |         |      | 40,15                     | 46,44  | 20,36 | 0,74 |        |
| Плов из мяса птицы; 131,03                                      | 180                    | 17,20                | 23,15 | 37,66 | 427,12                         | 0,11          |   |         |      | 22,42                     | 182,84 | 42,29 | 1,51 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                          | 200                    |                      |       | 11,98 | 47,88                          |               |   |         |      | 0,36                      |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                           |                        | 23,98                | 28,67 | 89,17 | 709,00                         | 0,39          |   |         |      | 77,63                     | 287,78 | 79,45 | 3,94 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                     |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Омлет натуральный ; 218,51                                      | 150                    | 16,89                | 17,17 | 3,05  | 234,58                         | 0,10          |   |         |      | 126,96                    | 276,93 | 21,44 | 3,13 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01                                          | 200                    |                      |       | 11,98 | 47,88                          |               |   |         |      | 0,36                      |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                            | 200                    | 1,00                 | 0,20  | 20,20 | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                           |                        | 20,29                | 17,67 | 51,73 | 452,46                         | 0,22          |   |         | 0,20 | 147,32                    | 310,43 | 33,64 | 6,72 | 177,11 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 апреля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                 |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                           |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |   |                           |        |        |      |       |
| Гуляш из мяса птицы ; 236,01                                    | 80                     | 9,56                 | 11,97 | 3,69  | 160,35                         | 0,05          |   |         |   | 13,70                     | 76,24  | 11,49  | 0,75 |       |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49                         | 180                    | 5,56                 | 5,07  | 25,07 | 167,95                         | 0,19          |   |         |   | 14,74                     | 132,02 | 87,89  | 2,98 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                          | 200                    |                      |       | 11,98 | 47,88                          |               |   |         |   | 0,36                      |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Итого                                                           |                        | 17,52                | 17,34 | 57,24 | 454,18                         | 0,34          |   |         |   | 34,80                     | 227,76 | 103,58 | 4,52 | 88,63 |
| Обед СВО 12-18 лет                                              |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |   |                           |        |        |      |       |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,69                         | 250                    | 1,98                 | 4,92  | 9,23  | 90,00                          | 0,06          |   |         |   | 40,15                     | 46,44  | 20,36  | 0,74 |       |
| Плов из мяса птицы; 131,03                                      | 180                    | 17,20                | 23,15 | 37,66 | 427,12                         | 0,11          |   |         |   | 22,42                     | 182,84 | 42,29  | 1,51 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                          | 200                    |                      |       | 11,98 | 47,88                          |               |   |         |   | 0,36                      |        |        | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                           |                        | 23,98                | 28,67 | 89,17 | 709,00                         | 0,39          |   |         |   | 77,63                     | 287,78 | 79,45  | 3,94 | 96,71 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 апреля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена)                                             |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной; 53,69                               | 250                       | 1,98                    | 4,92  | 9,23  | 90,00                                             | 0,06          |   |            |      | 40,15                        | 46,44  | 20,36 | 0,74 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 23,98                   | 28,67 | 89,17 | 709,00                                            | 0,39          |   |            |      | 77,63                        | 287,78 | 79,45 | 3,94 | 96,71 |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)                                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Омлет натуральный<br>; 218,51                                            | 150                       | 16,89                   | 17,17 | 3,05  | 234,58                                            | 0,10          |   |            |      | 126,96                       | 276,93 | 21,44 | 3,13 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                   | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                    |                           | 20,29                   | 17,67 | 51,73 | 452,46                                            | 0,22          |   |            | 0,20 | 147,32                       | 310,43 | 33,64 | 6,72 | 88,63 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.